

Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy

Myślenice Zdrojowa119

Konspekt- Pionizacja bierna

Prowadzący: opiekun lub rodzic

Zajęcia: indywidualne rewalidacyjne

Temat: Pionizacja bierna

Cele szczegółowe :

Polepszenie funkcji psychicznych

Polepszenie pracy układu krążenia i układu oddechowego

Polepszenie pracy układu pokarmowego wydalniczego

Polepszenie pracy układu nerwowo-mięśniowego

Korzystnie wpływa na układ kostny

Forma: indywidualna

Metoda: do pionizacji biernej używamy stołu pionizacyjnego, parapodium statycznego , pionizatora typu Baffin. Pionizowany powinien być zabezpieczony w odpowiednie ortezy!!!



Wykonanie (film numer 1):

- blokujemy koła w pionizatorze

- otwieramy peloty piersiowe i biodrowe

- należy ustawić stopy(ubrane w ortezy) tak aby były całe oparte o podłoże i ustawione w wyznaczonych metalowych stabilizatorach . Zapinamy paskami lub na zatrzask

- stawy kolanowe muszą być proste zabezpieczone pelotami (zapięcie lub zatrzask) aby zapobiec mikrourazom

- stawy biodrowe – kolce przednie górne muszą być zabezpieczone(zapięcie lub zatrzask) opaskami

-u mężczyzny pelota piersiowa (opaska) ma zabezpieczać klatkę piersiową tak aby nie uciskała pach, u kobiet pod linią piersi.

Przykładowe zdjęcia :





Przebieg zajęć

Pionizację zaczynamy od 15 min maksymalnie do kąta 45 stopni i obserwujemy tolerancję pionizowanego na zmianę pozycji. Kontrolujemy jego tętno i ciśnienie. Jeśli nie wzrasta to następnym razem zwiększamy czas a także kąt nachylenia. Staramy się dojść etapami do kąta 90 stopni, wtedy włącza się napięcie posturalne. Jeśli dziecko czuje się źle nie pionizujemy i kontaktujemy się z lekarzem rehabilitacji ruchowej oraz rehabilitantem.

Przydatne filmy na temat pionizacji biernej :

<https://www.youtube.com/watch?v=mJoKrMdgn98>

<https://www.youtube.com/watch?v=WS3uLtOlyq8>

<https://www.youtube.com/watch?v=yylVJzCuDc0&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=gyOgBMlvTwY>

<https://www.youtube.com/watch?v=xSGEzuujRrl>